



#YOGAFÜRALLE  
#DASKUBATZKI

# DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!  
04863 / 7040

	15.03.2020	16.03.2020	17.03.2020	18.03.2020	19.03.2020	20.03.2020	21.03.2020	22.03.2020
	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
OFFENE KLASSE Für Anfänger geeignet			9.15 - 10.45 Just Yoga <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	9.15 - 10.45 Yoga for einsteigers <u>LOVE MIT ANGE</u>	7.30 - 9.00 Krieger des Lichts LOVE mit Isabella		7.30 - 9.00 Open your Heart <u>LOVE MIT MALVINE</u>	
OFFENE KLASSE Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	7.30 - 9.00 sunday morning flow <u>LOVE MIT MEIKE</u>	9.15 - 10.45 shine! <u>LOVE MIT MEIKE</u>	7.30 - 9.00 shoulder smoother <u>LOVE MIT MEIKE</u>	7.30 - 9.00 happy hips <u>LOVE MIT MEIKE</u>	9.15 - 10.45 Krieger des Lichts <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	7.30 - 9.00 open your heart <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	8.30 - 10.00 shine! <u>NOW MIT DÖRTE</u>	9.15 - 10.45 sunday morning flow <u>LOVE MIT MALVINE</u>
RETREAT geschlossene Gruppe	9.15 - 10.45 Soulful-Retreat <u>LOVE</u>					9.15 - 10.45 Retreat mit Anne und Tinka <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Retreat mit Anne und Tinka <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Anne und Tinka <u>LOVE</u>
SONNTAG BIS SONNTAG: FRÜHSTÜCK BIS 11.30 - CHECK OUT BIS 11.00								
OFFENE KLASSE Für Anfänger geeignet	16.30 - 18.00 relax yourself, mindfully <u>LOVE MIT MEIKE</u>	16.30 - 18.00 stretch and relax <u>LOVE MIT MEIKE</u>	16.00 - 17.30 gentle yoga & meditation <u>LOVE MIT ISABELLA</u>	18.00 - 19.30 YIN YOGA <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	16.30 - 18.00 breathe.move.be <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	18.30 - 20.00 just Yoga <u>NOW MIT ISABELLA</u>	18.30 - 20.00 slow down Yoga <u>NOW MIT MALVINE</u>	16.30 - 18.00 relax yourself, mindfully <u>LOVE MIT MALVINE</u>
SPECIALS All Levels			11.30 - 12.45 pro a(n)ge yoga <u>LOVE MIT ANGE</u>			12.30 - 14.30 Workshop mit Anne und Tinka <u>NOW</u>	12.30 - 14.30 Workshop mit Anne und Tinka <u>NOW</u>	
OFFENE KLASSE Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger				16.00 - 17.30 Release <u>LOVE MIT DÖRTE</u>		16.30 - 18.00 open your mind <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	16.30 - 18.00 happy hips <u>LOVE MIT DÖRTE</u>	
RETREAT geschlossene Gruppe					18.30 - 20.00 Retreat mit Anne und Tinka	18.30 - 20.00 Retreat mit Anne und Tinka	18.30 - 20.00 Retreat mit Anne und Tinka	

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR, Tagesflatrate 32 EUR;  
externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR (übertragbar und unendlich gültig)