



#YOGAFÜRALLE  
#DASKUBATZKI

# DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!  
04863 / 7040

	08.06.2019	09.06.2019	10.06.2019	11.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	14.06.2019	15.06.2019	16.06.2019
	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>RETREAT</b> geschlossene Gruppe	9.00H - 10.30H FAREWELL SESSION WITH EVERYONE <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 BETTINAS RETREAT <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 BETTINAS RETREAT <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 BETTINAS RETREAT <u>LOVE</u>			7.30 - 9.00 WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 OUTSIDE + 11.00 - 12.00 WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>
<b>LEVEL 0-1</b> Für Anfänger geeignet		8.00 - 9.30 GENTLE YOGA <u>NOW</u> MIT MEIKE	9.15 - 10.45 OPEN YOUR MIND <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	9.15 - 10.45 TO REALIGN <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	8.00 - 9.30 WAKE UP & SMILE <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	8.00 - 9.30 BE WATER MY FRIEND <u>LOVE</u> MIT BETTINA	9.15 - 10.45 JUST YOGA! <u>LOVE</u> MIT BETTINA	9.15 - 10.45 OPEN YOUR HEART <u>LOVE</u> MIT BETTINA	9.15 - 10.45 TO REALIGN <u>LOVE</u> MIT BETTINA
<b>LEVEL 1-2</b> Fortgeschritte ne und kraftvolle Anfänger		9.15 - 10.45 HAPPY HIPS <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	8.00 - 9.30 SLOW FLOW <u>NOW</u> MIT MEIKE	11.30 - 13.00 TWIST IT, BABY! <u>LOVE</u> MIT DÖRTE	8.45 - 10.15 FLOW WITH ME <u>NOW</u> MIT BETTINA	8.45 - 10.15 SHOULDER SMOOTHER <u>NOW</u> MIT DÖRTE	11.30 - 13.00 GLÜCKLICHE HÜFTEN <u>LOVE</u> MIT DÖRTE		
<b>SONNTAG - DIENSTAG : FRÜHSTÜCK BIS 11.30</b>					<b>FREITAG BIS SONNTAG : FRÜHSTÜCK BIS 11.30 - CHECK OUT BIS 11.00</b>				
<b>RETREAT</b> geschlossene Gruppe	16.30 - 18.00 BETTINAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 BETTINAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 BETTINAS RETREAT <u>LOVE</u>			17.30 - 19.30 WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.00 - 18.30 WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.00 - 17.30 WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	18.30 - 20.00 LA DOLCE YOGA RETREAT <u>LOVE</u>
<b>LEVEL 1-2</b> Fortgeschritte ne und kraftvolle Anfänger			15.30 - 17.00 STRONG & BALANCED <u>NOW</u> MIT MEIKE						
<b>LEVEL 0-1</b> Für Anfänger geeignet	18.30 - 20.00 SLOW FLOW <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	18.30 - 20.00 ANKOMMEN BEI DIR <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	18.30 - 20.00 POWER UP AND SLOW DOWN <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	18.00 - 19.30 JUST BREATHE <u>LOVE</u> MIT STEPHANIE	18.00 - 19.30 YIN YOGA <u>LOVE</u> MIT BETTINA	15.30 - 17.00 STRETCH IT ALL OUT <u>LOVE</u> MIT BETTINA	18.45 - 20.15 YANG & YIN YOGA <u>LOVE</u> MIT BETTINA	18.00 - 19.30 YIN YOGA <u>LOVE</u> MIT BETTINA	16.30 - 18.00 ANKOMMEN BEI DIR <u>LOVE</u> MIT DÖRTE

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2

Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;

externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)

**AB 21.00:  
KIRTAN SINGEN FÜR ALLE  
MIT WANDA**