

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

18.11.2021		19.11.2021		20.11.2021		21.11.2021	
DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	happy hips mit Evi Level 0-1	7.00 - 8.30	open your heart mit Evi Level 1-2	7.00 - 8.30	to be in the body mit Evi Level 0-1	7.00 - 8.30	to be connected mit Dörte Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	be the change mit Dörte Level 1-2			10.30 - 12.00	shine bright mit Dana Level 1-2		
		12.30 - 14.30	RETREAT	12.30 - 14.30	RETREAT	12.15 - 13.15	RETREAT
16.15 - 18.15	RETREAT	16.15 - 18.15	RETREAT	16.15 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
19.00 - 20.30	why I love Yoga mit Evi Level 0-1	19.00 - 20.30	to arrive mit Evi Level 0-1	18.30 - 20.00	Mrs Moon mit Dani Level 0-1	19.00 - 20.30	Yin Yoga mit Dani Level 0
				20.30 - 22.00	Mr Moon mit Hauke Level 0		

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

22.11.2021		23.11.2021		24.11.2021		25.11.2021	
MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	wake up & :-) mit Nico Level 1-2
9.00 - 10.30	be the change mit Dörte Level 1-2	9.00 - 10.30	to release mit Nico Level 1-2	9.00 - 10.30	go with the flow mit Dana Level 1-2	8.45 - 10.15	RETREAT
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.30 - 18.00	be in the moment mit Nico Level 0-1	16.30 - 18.00	be the change mit Nico Level 0-1
18.45 - 20.15	be balanced mit Nico Level 0-1	18.45 - 20.15	be centered mit Nico Level 0-1	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT
				20.30 - 22.00	Yin Yoga mit Nico Level 0		

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

26.11.2021		27.11.2021		28.11.2021		29.11.2021	
FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG		MONTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	Why I love Yoga mit Nico Level 0-1	7.00 - 8.30	be yourself mit Ilona Level 0-1	7.00 - 8.30	wake up & :-) mit Ilona Level 1-2	7.30 - 9.00	gentle Yoga mit Dani Level 0-1
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	9.15 - 10.15	RETREAT
16.30 - 18.00	be open mit Nico Level 1-2	16.00 - 17.30	autumn leafs mit Ilona Level 0-1	16.30 - 18.00	be calm mit Niklas Level 0-1	17.00 - 18.30	RETREAT
18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.45 - 20.15	to arrive mit Niklas Level 0-1

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0 -1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

30.11.2021		01.12.2021		02.12.2021		03.12.2021	
DENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	be in the moment mit Niklas Level 0-1	7.30 - 09.00	RETREAT	7.30 - 9.00	RETREAT		
8.45 - 10.15	RETREAT	9.15 - 10.45	mindful mit Dörte Level 1-2	9.15 - 10.45	be strong mit Dörte Level 1-2	8.00 - 09.30	move mit Julia Level 1-2
10.30 - 12.00	go with the flow mit Dana Level 1-2						
16.00 - 18.00	YinKlangSpecial mit Niklas alle Tarife +11EUR	16.00 - 18.00	RETREAT	17.30 - 19.00	Chakraflow mit Niklas Level 0-1	17.30 - 19.00	move slowly mit Julia Level 0-1
18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	Yin Yoga + Yoga Nidra mit Niklas Level 0	19.30 - 21.00	Yin Yoga mit Niklas Level 0	20.00 - 22.00	ARRIVE: YIN & KlangSpecial mit Niklas alle Tarife +11EUR