



















Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden. Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR
 Retreats sind geschlossene Gruppen

6. AUGUST 2017	7. AUGUST 2017	8. AUGUST 2017	9. AUGUST 2017	10. AUGUST 2017	11. AUGUST 2017	12. AUGUST 2017	13. AUGUST 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30 - 9.00 Uhr Balance! <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Bettina	8.00 - 10.00 Uhr Yoga full service Heart <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Iris	8.00 - 10.00 Uhr Yoga full service Hips <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Iris	8.00 - 10.00 Uhr Yoga full service Soul <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Iris	8.30 - 10.00 Uhr Why I love YOGA <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Lisa	8.30 - 10.00 Uhr Vinyasa Yoga <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Lea	8.30 - 10.00 Uhr HIP HOP HURRA <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Lisa	09.00 - 10.30 Uhr Wake up and smile <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte
09.15 - 10.45 Uhr RISE & SHINE mit Iris Jansen <u>LOVE</u>		09.00 - 10.30 Uhr Yoga für Einsteiger (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Nadine	09.00 - 10.30 Uhr Twist it Baby (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Nadine	09.00 - 10.30 Uhr Yoga für Einsteiger (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Nadine			
							
				18.00 - 19.30 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvia: <u>NOW</u>		16.00 - 17.30 Uhr Get groovy (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	
17.30 - 19.00 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	17.30 - 19.00 Uhr YIN & YANG (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Bettina	17.30 - 19.00 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Bettina	17.30 - 19.00 Uhr Herz über Kopf (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nadine	17.30 - 19.00 Uhr SLOW FLOW (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lea	17.30 - 19.00 Uhr LIVE MUSIC YOGASESSION „Ticket to your Heart“ (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	ab 20.00 Uhr LIVE IN CONCERT Timo Scharf und Lina Brockhoff	17.00 - 18.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lea

Free Event
für ALLE

