



#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI

DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	03.12.2018	04.12.2018	05.12.2018	06.12.2018	07.12.2018	08.12.2018	09.12.2018
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
RETREAT geschlossene Gruppe					9.00 - 10.40 Retreat mit Nadeen <u>LOVE</u>	9.00 - 10.40 Retreat mit Nadeen <u>LOVE</u>	9.00 - 10.40 Retreat mit Nadeen <u>LOVE</u>
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet		8.45 - 10.15 Krieger des Lichts <u>LOVE</u> mit Dörte		8.45 - 10.15 Shoulder smoother <u>LOVE</u> mit Dörte			7.30 - 8.45 Yoga meets black roll <u>LOVE</u> mit Meike
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	8.45 - 10.15 Flow and Glow <u>LOVE</u> mit Dörte		8.45 - 10.15 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Dörte		7.15 - 8.30 strong and moveable <u>LOVE</u> mit Meike	7.30 - 8.45 twist it baby <u>LOVE</u> mit Meike	
					Frühstück bis 11.30		Checkout bis 11.00h
RETREAT geschlossene Gruppe				17.45 - 19.15 Retreat mit Nadeen <u>LOVE</u>	16.45 - 18.15 Retreat mit Nadeen <u>LOVE</u>	16.45 - 18.15 Retreat mit Nadeen <u>LOVE</u>	
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger		16.00 - 17.30 be wild <u>LOVE</u> mit Dörte		16.00 - 17.30 Power up and slow down <u>LOVE</u> mit Dörte			
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	16.00 - 17.30 YIN meets RESTORATIVE <u>LOVE</u> mit Dörte		16.00 - 17.30 Ankommen <u>LOVE</u> mit Dörte		18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Meike	18.30 - 20.00 candlelight Yoga <u>LOVE</u> mit Meike	

Icons designed by Roundicons from Flaticon

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2

Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;

externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)