



#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI

DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018	10.11.2018	11.11.2018
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
RETREAT geschlossene Gruppe	9.15 - 10.30 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.30 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.15 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>			
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	7.30 - 9.00 Wake up with a smile <u>LOVE</u> mit Meike	12.00 - 13.30 Just Yoga! <u>LOVE</u> mit Meike	7.30 - 09.00 Shoulder and neck smoother <u>LOVE</u> mit Dörte			12.00 - 13.30 Yoga for einsteigers <u>LOVE</u> mit Meike	8.30 - 10.00 Open your heart <u>LOVE</u> mit Meike
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger		7.30 - 9.00 go with the flow <u>LOVE</u> mit Dörte		7.30 - 9.00 move your a..... <u>LOVE</u> mit Dörte	8.45 - 10.15 be trusting - follow your heart <u>LOVE</u> mit Dörte	8.30 - 10.00 Wake up with a smile <u>LOVE</u> mit Meike	
		Frühstück bis 11.30h		Checkout bis 11.00h			
RETREAT geschlossene Gruppe	18.15 - 19.30 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>	14.15-14.45 18.15 - 19.15 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>	14.15-15.00 18.15 - 19.15 Strala Yoga Retreat <u>LOVE</u>				
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	15.30 - 17.00 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Meike		16.30 - 18.00 Flow with me <u>LOVE</u> mit Dörte		16.30 - 18.00 Come inside <u>LOVE</u> LV 0-1] mit Dörte	16.30 - 18.00 Flow with me <u>LOVE</u> mit Dörte	
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	17.00- 18.30 Come inside <u>NOW</u> mit Dörte	16.30 - 18.00 Open your heart <u>LOVE</u> mit Meike		16.30 - 18.00 Twist it out <u>LOVE</u> mit Dörte	18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Dörte	18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Meike	16.30 - 18.00 Yin Yoga <u>LOVE</u> mit Dörte

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2

Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;

externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)