



#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI

DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	08.10.2018	09.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018	13.10.2018	14.10.2018
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
RETREAT geschlossene Gruppe					10.00 - 12.30 Retreat mit Maïke <u>LOVE</u>	10.00 - 12.30 Retreat mit Maïke <u>LOVE</u>	09.15 - 10.45 Retreat mit Maïke <u>LOVE</u>
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	8.45 - 10.15 Be strong and brave <u>LOVE</u> mit Mia	12.00 - 13.30 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Dörte	8.45 - 10.15 Follow your Heart <u>LOVE</u> mit Maïke *Frühstück bis 11.30h check out bis 11.00h		8.00 - 9.30 Love, Peace and Happiness <u>LOVE</u> mit Katinka	12.00 - 13.30 go with the flow <u>LOVE</u> mit Maïke	7.30 - 09.00 wake up with a smile <u>LOVE</u> mit Katinka *Frühstück bis 11.30h check out bis 11.00h
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	12.00 - 13.30 to realign <u>LOVE</u> mit Dörte	8.45 - 10.15 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Dörte		8.45 - 10.15 Kraft und Ausrichtung <u>LOVE</u> mit Maïke	12.00 - 13.30 Der „KEIN-YOGA“-Kurs glücklicher Rücken <u>LOVE</u> mit Maïke	08.00 - 9.30 to let go <u>LOVE</u> mit Katinka	
RETREAT geschlossene Gruppe							15.00 - 15.30 Retreat mit Birthe NOW
RETREAT geschlossene Gruppe				16.30 - 18.00 Retreat mit Maïke <u>LOVE</u>			20.00 - 21.00 Retreat mit Birthe NOW
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und							
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	16.30 - 18.00 Shine your light <u>LOVE</u> mit Dörte	16.30 - 18.00 Strength, Length and Balance <u>LOVE</u> mit Maïke	16.30 - 18.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Maïke	18.30 - 20.00 Open your Heart <u>LOVE</u> mit Katinka	18.00 - 19.30 Why I love Yoga <u>LOVE</u> mit Katinka	18.00 - 19.30 Open your Mind <u>LOVE</u> mit Katinka	17.30 - 19.00 Candlelight Yoga <u>LOVE</u> mit Katinka

„Icons designed by Roundicons from Flaticon“

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
Mindestteilnehmerzahl = 2
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)