









#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI

DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018	15.09.2018	16.09.2018
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
RETREAT geschlossene Gruppe	7.30 - 9.00 Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	9.00 - 10.30 Retreat mit Iris <u>NOW</u>	9.00 - 10.30 Retreat mit Iris <u>NOW</u>	9.00 - 10.30 Retreat mit Iris <u>NOW</u>
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	8.45 - 10.15 go with the flow <u>LOVE</u> mit Katinka	12.00 - 13.30 be wild <u>LOVE</u> mit Dörte	8.45 - 10.15 let it go <u>LOVE</u> mit Dörte	12.00 - 13.30 twist! <u>LOVE</u> mit Nadine	8.00 - 9.30 Follow your Heart <u>LOVE</u> mit Dörte	12.00 - 13.30 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Dörte	
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	12.00 - 13.30 der Kein-Yoga Kurs glücklicher Rücken <u>LOVE</u> mit Meike	8.45 - 10.15 Krieger des Lichts <u>LOVE</u> mit Nadine	12.00 - 13.30 Yoga for einsteigers <u>LOVE</u> mit Nadine	8.45 - 10.15 Roll the stress out-Faszienyogawork <u>LOVE</u> mit Meike	11.30 - 13.00 Why I love Anusara <u>LOVE</u> mit Nadine	8.00 - 9.30 Open your mind <u>LOVE</u> mit Nadine	8.00 - 09.30 Wake up with a smile <u>LOVE</u> mit Katinka
RETREAT geschlossene Gruppe	16.30 - 18.00 Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Birgit <u>LOVE</u>	17.00 - 18.30 Retreat mit Iris <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Iris <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Iris <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Iris <u>NOW</u>
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	18.30 - 20.00 Power up and stretch down <u>LOVE</u> mit Meike		18.30 - 20.00 Be strong! <u>LOVE</u> mit Meike				16.30 - 18.00 Strength, Length and Balance <u>LOVE</u> mit Katinka
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet		18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Meike	16.30 - 18.30 YOGAWORKSHOP <u>NOW</u> mit Nadine <small>Koshas - 5 Schichten unseres Seins: das Konzept aus der Taittiriya Upanishad und die Übertragung auf unsere heutige Yogapraxis</small>	18.00 - 19.30 shine your light <u>LOVE</u> mit Nadine	17.30 - 19.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Dörte	17.30 - 19.00 Yoga loves Music <u>LOVE</u> mit Dörte	18.30 - 20.00 Candlelight Yoga <u>NOW</u> mit Katinka

Icons designed by Roundicons from Flaticon

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
Mindestteilnehmerzahl = 2
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatsrate 25 EUR;
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)