



#YOGAFÜRALLE  
#DASKUBATZKI

# DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!  
04863 / 7040

	06.08.2018	07.08.2018	08.08.2018	09.08.2018	10.08.2018	11.08.2018	12.08.2018
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>RETREAT</b> geschlossene Gruppe	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>
<b>LEVEL 0-1</b> Für Anfänger geeignet	7.30 - 9.00 Begrüß' die Sonne <u>LOVE</u> mit Josy	8.30 - 10.00 Just Yoga! <u>NOW</u> mit Josy	7.30 - 9.00 Shoulder and neck smoother <u>LOVE</u> mit Saskia	8.30 - 10.00 Happy Hips <u>NOW</u> mit Saskia	7.30 - 9.00 Yoga für Beginner <u>LOVE</u> mit Josy	8.30 - 10.00 Just Yoga! <u>NOW</u> mit Saskia	7.30 - 9.00 Sun Salutations <u>LOVE</u> mit Saskia
<b>LEVEL 1-2</b> Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	8.30 - 10.00 Wake up with a smile <u>NOW</u> mit Dörte	7.30 - 9.00 be trusting <u>LOVE</u> mit Saskia	8.30 - 10.00 go with the flow <u>NOW</u> mit Dörte	7.30 - 9.00 Sunshine Morning Flow <u>LOVE</u> mit Josy	8.30 - 10.00 be trusting - follow your heart <u>NOW</u> mit Saskia	7.30 - 9.00 Hip Hip Hurra! <u>LOVE</u> mit Josy	8.30 - 10.00 be happy - be yourself <u>NOW</u> mit Josy
	Die ganze Woche:		Frühstück bis <u>12.00</u>		Check Out bis <u>11.00</u>		
<b>RETREAT</b> geschlossene Gruppe	16.30 - 18.00 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Life is a beach Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Lindas Retreat <u>LOVE</u>
<b>LEVEL 1-2</b> Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	17.30 - 19.00 Music flow <u>NOW</u> Josy	17.30 - 19.00 be moveable <u>NOW</u> mit Dörte	17.30 - 19.00 strong and balanced <u>NOW</u> mit Saskia	17.30 - 19.00 Power Yoga <u>NOW</u> mit Josy	17.30 - 19.00 Be strong <u>NOW</u> mit Saskia	17.30 - 19.00 flow with me <u>NOW</u> mit Meike	15.30 - 17.00 strong and balanced <u>NOW</u> mit Meike
<b>LEVEL 0-1</b> Für Anfänger geeignet	18.30 - 20.00 YANG + YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Dörte	18.30 - 20.00 Ankommen <u>LOVE</u> mit Saskia	18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Dörte	18.30 - 20.00 Just breathe <u>LOVE</u> mit Saskia	18.30 - 20.00 YANG + YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Erde Dich <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Vertraue Dir <u>LOVE</u> mit Josy

Icons designed by Roundicons from Flaticon

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2  
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;  
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)