


















#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI

DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	07.01.2019	08.01.2019	09.01.2019	10.01.2019	11.01.2019	12.01.2019	13.01.2019
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
RETREAT geschlossene Gruppe	7.30- 9.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	7.30- 9.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	7.30- 9.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	7.30- 9.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	7.30- 9.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Anne & Tinka	9.15 -11.15 Retreat <u>LOVE</u> mit Anne & Tinka	9.15 - 11.15 Retreat <u>LOVE</u> mit Anne & Tinka
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	9.15 - 10.45 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Meike					7.30 - 9.00 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Meike	7.30 - 9.00 wake up with a smile <u>LOVE</u> mit Dörte
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger		9.15 - 10.45 Open your Heart <u>LOVE</u> mit Meike	9.15 - 10.45 Let it flow <u>LOVE</u> mit Dörte	9.15 - 10.45 Sweat & Release <u>LOVE</u> mit Dörte	9.15 - 10.45 Twist it baby <u>LOVE</u> mit Meike		
FRÜHSTÜCK BIS 11.30H				CHECKOUT BIS 11.00H		FRÜHSTÜCK BIS 12.00H	
RETREAT geschlossene Gruppe	16.30- 18.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	16.30- 18.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	16.30- 18.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Nadine	18.00- 20.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Anne & Tinka	18.30- 20.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Anne & Tinka	18.30- 20.00 Retreat <u>LOVE</u> mit Anne & Tinka	
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	18.30 - 20.00 Power up and slow down <u>LOVE</u> mit Meike					16.30 - 18.00 Power up and slow down <u>LOVE</u> mit Meike	
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet		18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Meike	18.30 - 20.00 Candlelight Yoga <u>LOVE</u> mit Meike	16.00 - 17.30 Roll the stress out Yoga meets blackroll <u>LOVE</u> mit Meike	16.30 - 18.00 Ankommen bei Dir <u>LOVE</u> mit Meike		16.30 - 18.00 Yang und YIN <u>LOVE</u> mit Meike

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2

Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;

externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)