









#YOGAFÜRALLE  
#DASKUBATZKI

# DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!  
04863 / 7040

	13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019	18.05.2019	19.05.2019
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<b>RETREAT</b> geschlossene Gruppe	9.15 - 10.45 Yin & Yang Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Yin & Yang Retreat <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Yin & Yang Retreat <u>LOVE</u>	8.30 - 10.00 Yin & Yang Retreat <u>NOW</u>	7.30 - 9.00 Yulias Retreat <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Yulias Retreat <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Yulias Retreat <u>LOVE</u>
<b>LEVEL 0-1</b> Für Anfänger geeignet		11.30 - 13.00 Yoga for Einsteiger <u>LOVE</u> mit Josy	7.30 - 9.00 Happy Hips <u>LOVE</u> mit Vanessa	7.30 - 9.00 Shoulder Smoother <u>LOVE</u> mit Josy	9.15 - 10.45 open your mind <u>LOVE</u> mit Vanessa	9.15 - 10.45 to realign <u>LOVE</u> mit Josy	9.15 - 10.45 open your heart <u>LOVE</u> mit Vanessa
<b>LEVEL 1-2</b> Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	7.30 - 9.00 Twist it baby! <u>LOVE</u> mit Dörte	7.30 - 9.00 Open your heart <u>LOVE</u> mit Meike	8.30 - 10.00 Flow with me <u>NOW</u> mit Josy	9.15 - 10.45 Just let go <u>LOVE</u> mit Vanessa	8.30 - 10.00 wake up with a smile <u>NOW</u> mit Josy	8.30 - 10.00 Let's twist <u>NOW</u> mit Vanessa	
<b>DIE GANZE WOCHE: FRÜHSTÜCK BIS 11.30 - CHECK OUT BIS 11.00</b>							
<b>RETREAT</b> geschlossene Gruppe	17.00 - 18.30 Yin & Yang Retreat <u>NOW</u>	17.00 - 18.30 Yin & Yang Retreat <u>NOW</u>	17.00 - 18.30 Yin & Yang Retreat <u>NOW</u>	18.30 - 20.00 Yulias Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Yulias Retreat <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Yulias Retreat <u>LOVE</u>	
<b>LEVEL 1-2</b> Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger			16.30 - 18.00 strong and balanced <u>LOVE</u> mit Vanessa	17.30 - 19.00 Flow, flow, flow <u>NOW</u> mit Josy	17.30 - 19.00 Activate your core <u>NOW</u> mit Vanessa		15.30 - 17.00 Der Kein-YogaKurs Inner Axis Lv.0 <u>LOVE</u> mit Bärbel
<b>LEVEL 0-1</b> Für Anfänger geeignet	16.00 - 17.30 Power up and slow down <u>LOVE</u> mit Meike	18.30 - 20.00 Yin Yoga <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Ankommen bei Dir <u>LOVE</u> mit Josy	16.30 - 18.00 Stretch it all out <u>LOVE</u> mit Vanessa	18.30 - 20.00 Yin & Yang Yoga <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Ankommen bei Dir <u>LOVE</u> mit Vanessa	17.30 - 19.00 Glückliche Hüften <u>LOVE</u> mit Bärbel

Icons designed by Roundicons from Flaticon

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
Mindestteilnehmerzahl = 2  
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;  
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)