



#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI

DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	15.04.2019	16.04.2019	17.04.2019	18.04.2019	19.04.2019	20.04.2019	21.04.2019	22.04.2019
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	MONTAG
RETREAT geschlossene Gruppe	7.30 - 9.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet					11.30 - 13.00 Yoga for einsteigers <u>LOVE</u> mit Meike		11.30 - 13.00 to realign <u>LOVE</u> mit Meike	
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	9.15 - 10.45 to centre and balance <u>LOVE</u> mit Meike	9.15 - 10.45 flow and glow <u>LOVE</u> mit Redschi	9.15 - 10.45 Jivamukti Yoga <u>LOVE</u> mit Redschi	9.15 - 10.45 chakra tuning class <u>LOVE</u> mit Redschi	7.30 - 9.00 be water my friend <u>LOVE</u> mit Redschi	7.30 - 9.00 to let go <u>LOVE</u> mit Meike	7.30 - 9.00 mutiges Herz <u>LOVE</u> mit Dörte	7.30 - 9.00 just let it flow <u>LOVE</u> mit Frank
specials		Frühstück bis 11.30			Check Out bis 11.00			
RETREAT geschlossene Gruppe	16.30 - 18.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	16.15 - 18.00 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.15 - 18.00 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.15 - 18.00 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.15 - 18.00 Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.30 - 19.00 Retreat mit Martina <u>NOW</u>
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger								
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Meike	18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Redschi	18.30 - 20.00 YIN meets restorative <u>LOVE</u> mit Redschi	18.30 - 20.00 YIN YOGA <u>LOVE</u> mit Meike	18.30 - 20.00 long-slow-deep <u>LOVE</u> mit Redschi	18.30 - 20.00 MINDFULNESS YOGA <u>LOVE</u> mit Eva Kamm	18.30 - 20.00 (spring) awakening <u>LOVE</u> mit Frank	16.30 - 18.00 be kind <u>LOVE</u> mit Frank