











Lv 0-1 = für Anfänger geeignet  
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten  
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2  
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;  
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;  
 Retreats sind geschlossene Gruppen

16. APRIL 2017	17. APRIL 2017	18. APRIL 2017	19. APRIL 2017	20. APRIL 2017	21. APRIL 2017	22. APRIL 2017	23. APRIL 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30 - 09.00 Uhr Wake up strength (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	7.30 - 09.00 Uhr Wake up Yoga love (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	7.30 - 09.00 Uhr Wake up your senses (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	7.30 - 08.30 Uhr MBSR-Retreat Martina Assmann <u>NOW</u>		08.00 - 10.00 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	08.00 - 10.00 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	08.00 - 10.00 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>
09.15 - 10.45 Uhr Awake and Bloom mit Iris <u>LOVE</u>	09.15 - 10.45 Uhr Awake and Bloom mit Iris <u>LOVE</u>	9.15 - 10.45 Uhr HIP HOP HURRA (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Lisa	08.30 - 10.00 Uhr Open your Heart (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Sonja	10.30 - 12.00 Uhr Let it flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Sonja	08.30 - 10.00 Uhr Retreat mit Silja und Nicole <u>LOVE</u>	08.30 - 10.00 Uhr Retreat mit Silja und Nicole <u>LOVE</u>	08.30 - 10.00 Uhr Retreat mit Silja und Nicole <u>LOVE</u>
10.30 - 13.00 Uhr MBSR-Retreat Martina Assmann <u>NOW</u>	10.30 - 13.00 Uhr MBSR-Retreat Martina Assmann <u>NOW</u>	10.30 - 13.00 Uhr MBSR-Retreat Martina Assmann <u>NOW</u>			11.00 - 12.30 Uhr HAPPY HIPS (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Hauke	11.00 - 12.30 Uhr Power up and stretch it! (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Hauke	11.00 - 12.30 Uhr come and play with me (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Lisa
FRÜHSTÜCK BIS 12.00 UHR!!	FRÜHSTÜCK BIS 12.00 UHR!!	FRÜHSTÜCK BIS 12.00 UHR!!					
11.30 - 13.00 Uhr Happy Hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte				14.00 - 15.30 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvia: <u>LOVE</u>	17.00 - 18.00 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	17.00 - 18.00 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	
17.00 - 18.30 Uhr Awake and Bloom mit Iris <u>LOVE</u>	17.30 - 19.00 Uhr Follow your Heart (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Sonja			15.30 - 17.30 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Silja und Nicole <u>LOVE</u>	17.00 - 18.30 Uhr Awake and Bloom mit Iris <u>LOVE</u>	
	15.00 - 17.30 Uhr MBSR-Retreat Martina Assmann <u>NOW</u>	15.00 - 17.30 Uhr MBSR-Retreat Martina Assmann <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Uhr Krieger des Lichts (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Sonja	16.00 - 17.30 Uhr Sorgenfrei Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	ab 18.30 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	ab 18.30 Uhr Yoga/Ayurveda- Retreat mit Dana <u>NOW</u>	17.00 - 18.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa
20.00 - 21.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	20.00 - 21.30 Uhr Come inside (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Sonja	17.00 - 18.30 Uhr Just Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa		18.00 - 19.30 Uhr Retreat mit Silja und Nicole <u>LOVE</u>	19.00 - 20.30 Uhr move in waves (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	19.00 - 20.30 Uhr Yoga Music Flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Sonja	