







Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatsrate 25 EUR;
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;
 Retreats sind geschlossene Gruppen

15. APRIL 2018	16. APRIL 2018	17. APRIL 2018	18. APRIL 2018	19. APRIL 2018	20. APRIL 2018	21. APRIL 2018	22. APRIL 2018
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30 - 09.30 Uhr Retreat mit Anne & Lisa <u>LOVE</u>	08.15 - 8.45 Uhr Meditation mit Nikola <u>LOVE</u>	08.15 - 8.45 Uhr Meditation mit Nikola <u>LOVE</u>	08.15 - 8.45 Uhr Meditation mit Nikola <u>LOVE</u>	08.15 - 8.45 Uhr Meditation mit Josy <u>LOVE</u>	07.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	07.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	07.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>
09.45 - 11.15 Uhr Let it flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	8.50 - 10.20 Uhr Ashtanga Vinyasa (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nikola	8.50 - 10.20 Uhr Ashtanga Vinyasa (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nikola	8.50 - 10.20 Uhr Ashtanga Vinyasa (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nikola	8.50 - 10.20 Uhr Happy Hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	09.15 - 10.45 Uhr Be wild (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	09.15 - 10.45 Uhr Power your Potential (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nikola	09.15 - 10.45 Uhr Ashtanga Vinyasa (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nikola
	09.00 - 10.30 Uhr Ashtanga Basics (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Josy		09.00 - 10.30 Uhr Der Kein Yoga-Kurs „glücklicher Rücken“ mit Meike (Lv 0) <u>NOW</u>		11.00 - 13.00 Uhr Tina Hansen <u>LOVE</u>		
Frühstück bis 12.00* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h
16.30 - 18.00 Uhr Prana meets Chi (Qigong und Yoga) (Lv 0-2) <u>LOVE</u> mit Nikola*	16.30 - 18.00 Uhr Yoga for einsteigers (Lv 0) <u>LOVE</u> mit Josy	16.30 - 18.00 Uhr Roll them out! Prana will flow.. (Lv 0-1) <u>LOVE</u> <u>Blackroll-</u> <u>Faszienarbeit</u> mit Meike	16.30 - 18.00 Uhr Wild at Heart Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nikola	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Hanna <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Nicole <u>LOVE</u>
18.05 - 18.35 h Meditation mit Nikola							18.05 - 18.35 h Meditation mit Nikola
	18.30 - 20.00 Uhr Yang und Yin (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr Challenge your coordination (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nikola*	18.30 - 20.00 Uhr Yang und Yin (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr Challenge your coordination (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nikola*	18.30 - 20.00 Uhr Prana meets Chi (Qigong und Yoga) (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nikola*