
















Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;
 Retreats sind geschlossene Gruppen

14. MAI 2017	15. MAI 2017	16. MAI 2017	17. MAI 2017	18. MAI 2017	19. MAI 2017	20. MAI 2017	21. MAI 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	8.00- 09.30 Uhr Retreat mit Nicole LOVE	8.00- 09.30 Uhr Retreat mit Nicole LOVE	8.00- 09.30 Uhr Retreat mit Nicole LOVE			09.00 - 10.15 Uhr Retreat mit Tanja LOVE	
08.00 - 10.00 Uhr Just Yoga (mit Meditation) (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Sorgenfrei Yoga (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Open your Mind (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Open your Heart (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Steffi	08.45 - 10.15 Uhr Happy Hips <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	09.00 - 10.15 Uhr Retreat mit Tanja LOVE	08.30 - 10.00 Uhr Vinyasa Flow (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Steffi	08.30 - 9.45 Uhr Retreat mit Tanja LOVE
				14.00 - 15.30 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvia: <u>LOVE</u>	08.45 - 10.15 Uhr Breath (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Dörte	11.00 - 12.30 Uhr Yoga für Eisteiger (Lv 0) <u>LOVE</u> mit Sonja	08.00 - 8.30 Uhr Meditation 8.30 -10.00 Uhr Just Yoga (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Dörte
16.30 - 18.30 Uhr Retreat mit Nicole LOVE	17.00- 18.30 Uhr Retreat mit Nicole LOVE	17.00- 18.30 Uhr Retreat mit Nicole LOVE		17.30 - 18.45 Uhr Retreat mit Tanja LOVE	16.00 - 17.15 Uhr Retreat mit Tanja LOVE	16.00 - 17.15 Uhr Retreat mit Tanja LOVE	
19.00 - 20.30 Uhr YIN YOGA (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	16.30 - 18.00 Uhr Core! (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Sonja	19.00 - 20.30 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Steffi	16.30 - 18.00 Uhr Move in waves (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Sonja	19.00 - 20.30 Uhr Why I love Yoga (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Steffi	16.30 - 17.45 Uhr HIP HOP HURRA down (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Lisa	17.45 - 19.15 Uhr all about alignment (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Sonja	17.00 - 18.30 Uhr YIN YOGA (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Sonja
					18.15 - 19.45 Uhr Follow your Heart (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	