







Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene
 *

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;
 Retreats sind geschlossene Gruppen

13. MAI 2018	14. MAI 2018	15. MAI 2018	16. MAI 2018	17. MAI 2018	18. MAI 2018	19. MAI 2018	20. MAI 2018
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Anna und Nati <u>LOVE</u>	08.45 - 10.15 Uhr Go with the flow (Lv 1-2) <u>LOVE vv</u> mit Anna	8.45 - 10.15 Uhr Just Hatha (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Anna	8.45 - 10.15 Uhr Good Morning Hips (Lv 1-2) <u>LOVE vv</u> mi Josy	8.45 - 10.15 Uhr Open your Heart (Lv 1-2) <u>LOVE vv</u> mit Josy	7.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	7.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	7.30 - 09.00 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>
9.15 - 10.45 Uhr Open your Heart (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Natascha	08.00 - 09.30 Uhr Yoga for einsteigers (Lv 0) <u>NOW vv</u> mit Meike		08.00 - 09.30 Uhr Der „Kein-Yoga“- Kurs: glücklicher Rücken (Lv 0) <u>NOW vv</u> mit Meike	08.00 - 09.30 Uhr Yoga for einsteigers (Lv 0) <u>NOW vv</u> mit Meike	09.15 - 10.45 Uhr Beat it! Yoga with hiphop/rnb (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	9.15 - 10.45 Uhr Wake up with a smile (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	9.15 - 10.45 Uhr Let it flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy
Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h				Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 11.30* *checkout bis 11.00h
16.30 - 18.00 Uhr WHY I LOVE YOGA (Lv 0) <u>LOVE</u> mit Josy	16.30 - 18.00 Uhr be wild (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	16.00 - 17.30 Uhr playing around- let's fly (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Anna	16.00 - 17.30 Uhr Sweat and Release (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Andrea <u>LOVE</u>
	18.30 - 20.00 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josy	18.00 - 19.30 Uhr Roll them out- Prana will flow! Faszientherapie (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Meike	18.30 - 20.00 Uhr restorative Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Anna	16.30 - 18.00 Uhr Strength and Length (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Anna	17.30 - 19.00 Uhr Restorative Yoga (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Anna	17.30 - 19.00 Uhr TRE! shake it <u>NOW</u> mit Ursel	17.30 - 19.00 Uhr TRE! shake it <u>NOW</u> mit Ursel
				19.00 - 20.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr Power up and slow down (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0) <u>LOVE</u> mit Josy	18.30 - 20.00 Uhr Yin Yoga (Lv 0) <u>LOVE</u> mit Josy