










Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden. Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR
 Retreats sind geschlossene Gruppen

12. NOVEMBER 2017	13. NOVEMBER 2017	14. NOVEMBER 2017	15. NOVEMBER 2017	16. NOVEMBER 2017	17. NOVEMBER 2017	18. NOVEMBER 2017	19. NOVEMBER 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30 - 9.00 Uhr Open your Heart (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Tanja	8.30 - 09.45 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>	8.30 - 09.45 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>	08.00 - 09.15 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>	7.30 - 09.30 Uhr Open your Senses <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte 7.30 - 8.00 Uhr Meditation	7.30 - 09.30 Uhr Open your Heart <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Tanja 7.30 - 8.00 Uhr Meditation	7.30 - 09.30 Uhr Open your Mind <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte 7.30 - 8.00 Uhr Meditation	7.30 - 09.30 Uhr Open your Hips <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte 7.30 - 8.00 Uhr Meditation
7.30 - 09.30 Uhr Retreat mit Petra <u>NOW</u>	08.45 - 10.15 Uhr Let it flow <u>NOW</u> (Lv 1-2) mit Tanja	08.45 - 10.15 Uhr Be kind <u>NOW</u> (Lv 0-1) mit Tanja	08.45 - 10.15 Uhr Just move <u>NOW</u> (Lv 1-2) mit Dörte	10.30 - 13.00 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	10.30 - 13.00 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	10.30 - 13.00 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	10.30 - 13.00 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>
09.15 - 10.45 Uhr Retreat mit Stephanie <u>LOVE</u>	10.15 - 11.45 Uhr OPTION <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	13.00 - 14.30 UHR Yoga für Einsteiger Kubatcki-Staff mit Dörte <u>NOW</u>	12.00 - 13.30 Uhr Starter-Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	11.00 - 12.30 Uhr Wild Thing Vinyasa-Flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Tanja		13.30 - 15.00 Uhr Amely Capell <u>LOVE</u>	13.30 - 15.00 Uhr Amely Capell <u>LOVE</u>
Frühstück bis 12.00h							
12.00 - 13.00 Uhr Retreat mit Stephanie <u>LOVE</u>	13.30 - 14.00 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>	13.30 - 14.00 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>	16.30 - 19.00 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	15.00 - 17.30 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	15.00 - 17.30 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	15.00 - 17.30 Uhr Retreat mit Martina <u>NOW</u>	
	16.30 - 18.00 Uhr shoulder smoother (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Tanja	16.30 - 18.00 Uhr öffne Dein Herz (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	17.00 - 18.30 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Tanja		16.30 - 18.00 Uhr Amely Capell <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Amely Capell <u>LOVE</u>	
17.00 - 18.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Tanja	18.30 - 19.30 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>	18.30 - 19.30 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>		18.00 - 19.30 Uhr Der KEIN YOGA Kurs: glücklicher Rücken mit Sylvie (Lv 0-1) <u>LOVE</u>	18.15 - 19.45 Uhr Power up and slow down (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Lisa	18.15 - 19.45 Uhr Move your body! (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nadine	17.00 - 18.30 Uhr Love, Peace and Happiness (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Edyta
17.00 - 18.45 Uhr Retreat mit Joana <u>LOVE</u>				20.00 - 21.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	20.00 - 21.30 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Lisa	20.00 - 21.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	20.00 - 21.30 Uhr Moon Flow (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Edyta