

Lv 0-1 = für Anfänger geeignet  
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten  
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2  
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;  
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;  
 Retreats sind geschlossene Gruppen

11. MÄRZ 2018	12. MÄRZ 2018	13. MÄRZ 2018	14. MÄRZ 2018	15. MÄRZ 2018	16. MÄRZ 2018	17. MÄRZ 2018	18. MÄRZ 2018
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 - 10.00 Uhr Retreat mit Claudia <u>LOVE</u>	08.00 - 09.30 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	08.00 - 09.30 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	08.00 - 09.30 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	08.00 - 09.30 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	7.30 - 09.30 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>	7.30 - 09.30 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>	7.30 - 09.30 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>
08.00 - 09.30 Uhr Happy Hips <u>NOW</u> (Lv 1-2) mit Dörte	8.45 - 10.15 Uhr Wake up Yoga love (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Eva	8.45 - 10.15 Uhr Dancing Warriors (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Open your Heart (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Eva	08.45 - 10.15 Uhr Let it flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	09.45 - 11.15 Uhr Be wild (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	09.45 - 11.15 Uhr Yoga for Einsteigers (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	09.45 - 11.15 Uhr shine your light (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Bettina
10.00 - 11.30 Uhr Happy Hips NUR OPTION <u>NOW</u> (Lv 1-2) mit Dörte	13.00 Uhr PT (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte						
					Frühstück bis 12.00* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 12.00* *checkout bis 11.00h	Frühstück bis 12.00* *checkout bis 11.00h
17.15 - 19.00 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	17.15 - 19.00 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	17.15 - 19.00 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	17.15 - 19.00 Uhr Retreat mit Jenny und Katrin <u>NOW</u>	16.00 - 17.30 Uhr Dreh Dich (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	15.30 - 17.00 Uhr Kannst Du es fühlen? (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	15.30 - 17.00 Uhr Power up and slow down (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Bettina	15.30 - 17.00 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Bettina
18.00 - 19.30 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	16.00 - 17.30 Uhr Open your Mind (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Eva	16.00 - 17.30 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Eva	16.00 - 17.30 Uhr Happy Hips (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	18.15 - 19.45 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>	17.30 - 19.00 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>	17.30 - 19.00 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>	17.30 - 19.00 Uhr Retreat mit Julia <u>LOVE</u>
			18.00 - 19.30 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvie: <u>LOVE</u>				