




Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR
 Retreats sind geschlossene Gruppen

11. FEBRUAR 2018	12. FEBRUAR 2018	13. FEBRUAR 2018	14. FEBRUAR 2018	15. FEBRUAR 2018	16. FEBRUAR 2018	17. FEBRUAR 2018	18. FEBRUAR 2018
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.45 - 9.30 Uhr Retreat mit Katinka <u>LOVE</u>	08.45 - 10.15 Uhr Courageous Heart <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Yoga-Starter-Kit(d) <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Hip Hip Hurra <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr to realign <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Nadeen	8.00 - 09.45 Uhr Retreat mit Meike <u>NOW</u>	8.00 - 09.30 Uhr Retreat mit Meike <u>NOW</u>	8.00 - 09.30 Uhr Retreat mit Meike <u>NOW</u>
8.30 - 10.00 Uhr Yoga for einsteigers (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Alex	08.00 - 18.00 Uhr Workshop im <u>NOW</u>	08.00 - 18.00 Uhr Workshop im <u>NOW</u>	08.00 - 18.00 Uhr Workshop im <u>NOW</u>		08.45 - 10.15 Uhr to be generous <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr to be happy <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Nadeen	08.45 - 10.15 Uhr to be wild <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte
11.30 - 13.00 Uhr <private session> <u>LOVE</u> mit Dörte	16.00 - 17.30 Uhr to be aware <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Nadine	15.30 - 17.00 Uhr strength in length <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	16.00 - 17.30 Uhr YIN YOGA „Hearts wide open“ <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	15.30 - 17.00 Uhr to be strong <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Nadeen	16.30 - 17.45 Uhr Retreat mit Meike <u>LOVE</u>	16.30 - 17.45 Uhr Retreat mit Meike <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Power up and slow down <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Simone
16.30 - 18.00 Uhr Stretch and relax (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Alex			18.00 - 19.30 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvie: <u>LOVE</u>	17.30 - 19.15 Uhr Retreat mit Meike <u>LOVE</u>	18.00 - 19.30 Uhr to be in the moment <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Nadeen	18.00 - 19.30 Uhr to be relaxed <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Nadine	