





















Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden. Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR
 Retreats sind geschlossene Gruppen

10. SEPTEMBER 2017	11. SEPTEMBER 2017	12. SEPTEMBER 2017	13. SEPTEMBER 2017	14. SEPTEMBER 2017	15. SEPTEMBER 2017	16. SEPTEMBER 2017	17. SEPTEMBER 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.45 - 10.15 Uhr Heart aber Herzlich <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Lisa	8.45 - 10.15 Uhr happy hips <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	8.45 - 10.15 Uhr Sorgenfrei Yoga <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	8.45 - 10.15 Uhr go with the flow <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	8.45 - 10.15 Uhr wake up and smile <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	8.20 - 10.00 Uhr Retreat mit Nadeen und Ayse <u>LOVE</u>	8.20 - 10.00 Uhr Retreat mit Nadeen und Ayse <u>LOVE</u>	8.20 - 10.00 Uhr Retreat mit Nadeen und Ayse <u>LOVE</u>
					10.15 - 11.45 Uhr twist it baby <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	9.00 - 10.30 Uhr ein glücklicher Rücken wird Dich entzücken-Yoga <u>NOW</u> (Lv 0-1) mit Hauke	9.00 - 10.30 Uhr Follow your Heart <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Marion
					Frühstück bis 12.30h	Frühstück bis 11.30h	Frühstück bis 11.30h
				17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Nadeen und Ayse <u>LOVE</u>	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Nadeen und Ayse <u>LOVE</u>	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Nadeen und Ayse <u>LOVE</u>	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Marion <u>LOVE</u>
17.00 - 18.30 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	17.00 - 18.30 Uhr Long Slow Deep- Flow (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	17.00 - 18.30 Uhr Power up and slow down (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Lisa	17.00 - 18.30 Uhr Why I love Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	18.45 - 20.15 Uhr Find your strength (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Lisa	18.45 - 20.15 Uhr Meridian Booster (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Hauke	17.00 - 18.15 Uhr HIP HOP HURRA (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Lisa	19.00 - 20.30 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte
						18.45 - 20.15 Uhr Mrs Moon (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	