














Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene
 *

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatsrate 25 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;
 Retreats sind geschlossene Gruppen

10. JUNI 2018	11. JUNI 2018	12. JUNI 2018	13. JUNI 2018	14. JUNI 2018	15. JUNI 2018	16. JUNI 2018	17. JUNI 2018	18. JUNI 2018	19. JUNI 2018
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag
07.30 - 09.00 Uhr wake up with a smile (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	7.30 - 9.00 Uhr RETREAT mit Nadine & Heidi <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Uhr RETREAT mit Nadine & Heidi <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Uhr RETREAT mit Nadine & Heidi <u>LOVE</u>	7.30 - 9.00 Uhr RETREAT mit Nadine & Heidi <u>LOVE</u>	07.30 - 09.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	07.30 - 09.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	07.30 - 09.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	07.00 - 08.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>AWARNESS WALK</u>	07.30 - 09.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>
		08.00 - 9.30 Uhr Yoga for einsteigers (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Meike	08.00 - 9.30 Uhr „Kein“ Yoga für glückliche Rücken (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Meike	08.00 - 9.30 Uhr Ashtanga Led Class (Lv 1-2) <u>NOW</u> mit Anna	09.15- 10.45 Uhr to realign (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	09.15- 10.45 Uhr Be wild (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josefine	09.15- 10.45 Uhr Wake up with a smile (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	08.00 - 09.30 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	09.15- 10.45 Uhr Open your mind (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte
09.15 - 10.45 Uhr HAPPY RETREAT <u>LOVE</u> mit Anna und Sandra	09.15- 10.45 Uhr Shoulder smoother (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Meike	09.15- 10.45 Uhr Open your heart (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	09.15- 10.45 Uhr Ashtanga Led Primary Class (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Anna	09.15- 10.45 Uhr Roll them out! Prana will flow.. (Lv 0-1) <u>LOVE</u> <u>Blackroll-Faszienarbeit</u> mit Meike				09.45- 11.15 Uhr Just move your hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Manuela	11.30 - 12.30 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>
Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h	Frühstück bis 12h checkout bis 11h
16.30 - 18.00 Uhr RETREAT mit Nadine & Heidi <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr RETREAT mit Nadine & Heidi <u>LOVE</u>			16.00 - 17.30 Uhr Just Yoga (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Josefine	16.30 - 18.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Happy Hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josefine
17.00 - 18.30 Uhr Krieger des Lichts (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Dörte		16.30 - 18.00 Uhr Happy Hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josefine	16.30 - 18.00 Uhr be wild (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josefine				18.30 - 20.00 Uhr Why I love Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Manuela		18.30 - 20.00 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josefine
	18.30 - 20.00 Uhr Strength & Length (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	18.30 - 20.00 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josefine	18.30 - 20.00 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josefine	16.00 - 19.00 Uhr WANDAS RETREAT <u>LOVE</u>	18.30 - 20.00 Uhr Twist it (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josefine	18.30 - 20.00 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	20.30 - 21.30 Uhr WANDAS KIRTAN <u>LOVE</u> <u>OFFEN FÜR ALLE</u>	18.30 - 20.00 Uhr Strength & Length (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Manuela	