













#YOGAFÜRALLE
#DASKUBATZKI



DAS KUBATZKI HAT JETZT YOGA FÜR ALLE! AKTUELLER KURSPLAN



ANMELDEN? KUBATZKI!
04863 / 7040

	09.07.2018	10.07.2018	11.07.2018	12.07.2018	13.07.2018	14.07.2018	15.07.2018
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	8.00 - 9.30 Yoga for einsteigers NOW mit Meike	8.00 - 9.30 Wake up and smile NOW mit Josefine	8.00 - 9.30 Yoga is a shoulder smoother NOW mit Josefine	8.00 - 9.30 Der KEIN Yogakurs Glücklicher Rücken NOW mit Meike		8.00 - 9.30 Why I love Yoga NOW mit Yulia	8.00 - 09.30 be happy - be yourself LOVE mit Yulia
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	8.45 - 10.15 Morning Flow LOVE mit Josefine	8.45 - 10.15 be trusting LOVE mit Becci	8.45 - 10.15 be wild LOVE mit Becci	8.45 - 10:15 be open minded LOVE mit Becci	8.45 - 10:15 Ashtanga Yoga LOVE mit Nikola	8.45 - 10:15 Ashtanga Yoga LOVE mit Nikola	8.45 - 10:15 Ashtanga Yoga LOVE mit Nikola
							
LEVEL 1-2 Fortgeschrittene und kraftvolle Anfänger	16.30 - 18.00 Happy Hips LOVE mit Josefine	16.30 - 18.00 strong and balanced LOVE mit Meike	16.30 - 18.00 activate your core LOVE mit Meike	16.30 - 18.00 go with the flow LOVE mit Josefine		17.30 - 19.00 wecke Deine Kraft LOVE mit Yulia	
LEVEL 0-1 Für Anfänger geeignet	18.30 - 20.00 Yang and Yin Yoga LOVE mit Becci	18.30 - 20.00 YIN YOGA LOVE mit Becci	18.30 - 20.00 YANG and YIN YOGA LOVE mit Josefine	18.30 - 20.00 YIN YOGA LOVE mit Josefine	18.00 - 19.30 Candlelight Yoga LOVE mit Yulia		17.30 - 19.00 Yoga: breath in and stress out LOVE mit Yulia

„Icons designed by Roundicons from Flaticon“

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2

Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;

externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR, 5er Karten 75 EUR (übertragbar und unendlich gültig)