















Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden. Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR
 Retreats sind geschlossene Gruppen

8. OKTOBER 2017	9. OKTOBER 2017	10. OKTOBER 2017	11. OKTOBER 2017	12. OKTOBER 2017	13. OKTOBER 2017	14. OKTOBER 2017	15. OKTOBER 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.30 - 09.00 Uhr Open your mind <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Follow your Heart <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	7.30 - 9.00 Uhr Retreat mit Birgit <u>LOVE</u>	08.45 - 10.15 Uhr Wake up call <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Nadine	08.45 - 10.15 Uhr Why I love Yoga <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	8.30 - 9.30 Uhr Retreat mit Alexandra <u>NOW</u>	8.30 - 9.30 Uhr Retreat mit Alexandra <u>NOW</u>	8.30 - 9.30 Uhr Retreat mit Alexandra <u>NOW</u>
09.15 - 10.45 Uhr Retreat mit Iris <u>LOVE</u>		09.15 - 10.45 Uhr HIP HOP HURRA <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Lisa			8.00 - 9.30 Uhr Retreat mit Susan <u>LOVE</u>	8.00 - 9.30 Uhr Retreat mit Susan <u>LOVE</u>	8.00 - 9.30 Uhr Retreat mit Susan <u>LOVE</u>
08.45 - 10.00 Uhr Retreat mit Tanja <u>NOW</u>			11.00 - 12.30 Uhr Yoga für Einsteiger <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Nadine		09.45 - 11.15 Uhr Core! <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Dörte	09.45 - 11.15 Uhr Let it flow <u>LOVE</u> (Lv1-2) mit Josefine	09.45 - 11.15 Uhr Sweat and Release <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Lisa
Frühstück bis 11.30h					Frühstück bis 12h	Frühstück bis 12h	Frühstück bis 12h
		13.00 - 14.15 UHR Yoga für Einsteiger Kubatzki-Staff mit Nadine <u>NOW</u>		15.15 - 16.45 Uhr Happy Hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	15.15 - 16.45 Uhr Yoga für Einsteiger (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	15.15 - 16.45 Uhr Mein Yoga 1x1 (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josefine	
16.30 - 18.00 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Dörte	18.00 - 19.30 Uhr to realign (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	16.30 - 18.00 Uhr all you need is already inside (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	17.30 - 19.00 Uhr Mrs Moon (YIN YOGA) (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	17.00 - 19.00 Uhr Retreat mit Susan <u>NOW</u>	16.00 - 18.00 Uhr Retreat mit Susan <u>NOW</u>	16.00 - 18.00 Uhr Retreat mit Susan <u>NOW</u>	16.30 - 18.00 Uhr Slow down (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Josefine
16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Birgit <u>LOVE</u>	16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	17.00 - 18.00 Uhr Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	15.00 - 16.00 Uhr Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	17.00 -18.30 Uhr Retreat mit Alexandra <u>LOVE</u>	17.00 -18.30 Uhr Retreat mit Alexandra <u>LOVE</u>	17.00 -18.30 Uhr Retreat mit Alexandra <u>LOVE</u>	
			16.30 - 18.00 Uhr Retreat mit Birgit <u>NOW</u>	19.00 - 20.30 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvia: <u>LOVE</u>	19.00 - 20.30 Uhr Candlelight Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Lisa	19.00 - 20.30 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	