









Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
 Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR;
 Retreats sind geschlossene Gruppen

7. JANUAR 2018	8. JANUAR 2018	9. JANUAR 2018	10. JANUAR 2018	11. JANUAR 2018	12. JANUAR 2018	13. JANUAR 2018	14. JANUAR 2018
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					7:30 - 09:15 Uhr Retreat mit Tanja & Anja <u>NOW</u>	7:30 - 09:15 Uhr Retreat mit Tanja & Anja <u>NOW</u>	7:30 - 09:15 Uhr Retreat mit Tanja & Anja <u>NOW</u>
08:00 - 10.00 Uhr Retreat mit Iris & Dörte (<u>LOVE</u>)	8.45 - 10.15 Uhr Energize your Flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Birte	8.45 - 10.15 Uhr Open your heart (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	8.45 - 10.15 Uhr Good morning hips (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	8.45 - 10.15 Uhr Why I love Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Birte	8.45 - 10.15 Uhr be water my friend (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	8.45 - 10.15 Uhr Vinyasa Flow (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josi	8.45 - 10.15 Uhr to let go (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte
							
			10.30 bis 11.30 Uhr Meditations- „mini-workshop“ (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Dörte	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Tanja & Anja <u>NOW</u>	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Tanja & Anja <u>NOW</u>	17.00 - 18.30 Uhr Retreat mit Tanja & Anja <u>NOW</u>	
17.00 - 18.30 Uhr Slow down (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	16:30 - 18.00 Uhr Yin up your Life (Lv. 0-1) <u>LOVE</u> mit Birte	16.30 - 18.00 Uhr Changing Perspectives (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Nadine	16.30 - 18.00 Uhr Your body, your soul (Lv. 0-1) <u>LOVE</u> mit Birte	16.30 - 18.00 Uhr Wild Thing (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Josi	16.30 - 18.00 Uhr All about Alignment (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine	16.30 - 18.00 Uhr Yin Yoga <u>LOVE</u> mit Josi	16.30 - 18.00 Uhr Candlelight Yoga <u>LOVE</u> mit Josi