



















Lv 0-1 = für Anfänger geeignet
 Lv 1-2 = für Fortgeschrittene und Anfänger, die kraftvoll üben möchten
 Lv 3 = für Fortgeschrittene

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden, Mindestteilnehmerzahl = 2
Hotelgäste: eine Kurskarte 15 EUR, Tagesflatrate 25 EUR
externe Gäste: eine Kurskarte 18 EUR pro Klasse, 5er Karten 75 EUR
 Retreats sind geschlossene Gruppen

3. DEZEMBER 2017	4. DEZEMBER 2017	5. DEZEMBER 2017	6. DEZEMBER 2017	7. DEZEMBER 2017	8. DEZEMBER 2017	9. DEZEMBER 2017	10. DEZEMBER 2017
Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30 - 9.00 Uhr Why I love Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Birthe	08.45 - 10.15 Uhr Happy Hips <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Alex	08.45 - 10.15 Uhr Open your Heart <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Alex	08.45 - 10.15 Uhr to realign <u>LOVE</u> (Lv 0-1) mit Dörte	08.45 - 10.15 Uhr Dancing Warriors <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Alex	07.30 - 9.00 Uhr Yoga your Heart (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Alex	07.30 - 9.00 Uhr Be water my Friend (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Dörte	07.30 - 9.00 Uhr Why I love Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Nadine
09.15 - 10.45 Uhr Retreat mit CONSTANZE <u>LOVE</u>					09.15 - 11.00 Uhr Retreat mit NADEEN <u>LOVE</u>	09.15 - 11.00 Uhr Retreat mit NADEEN <u>LOVE</u>	09.15 - 11.00 Uhr Retreat mit NADEEN <u>LOVE</u>
Frühstück bis 12h					Frühstück bis 12h	Frühstück bis 12h	Frühstück bis 12h
		13.00 - 14.30 UHR Yoga für Einsteiger Kubatzki-Staff mit Dörte <u>LOVE</u>			12.00 - 13.30 Uhr sweat and release <u>LOVE</u> (Lv 1-2) mit Alex		
	16.30 - 18.00 Uhr Stärke deine Mitte (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Alex	16.30 - 18.00 Uhr LOVE, PEACE AND HAPPINESS (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Dörte	16.30 - 18.00 Uhr Go Wild!! (Lv 1-2) <u>LOVE</u> mit Alex	17.30 - 19.00 Uhr Retreat mit NADEEN <u>LOVE</u>	17.30 - 19.00 Uhr Retreat mit NADEEN <u>LOVE</u>	17.30 - 19.00 Uhr Retreat mit NADEEN <u>LOVE</u>	
17.00 - 18.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Alex				15.30 - 17.00 Uhr Yin Yoga (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Alex	15.30 - 17.00 Uhr Slow down (Lv 0-1) <u>LOVE</u> mit Hauke	15.30 - 17.00 Uhr Sorgenfrei Yoga (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Nadine	17.00 - 18.30 Uhr YIN YOGA (Lv 0-1) <u>NOW</u> mit Dörte
			18.30 - 20.00 UHR der KEIN-YOGA- KURS „glücklicher Rücken“ mit Sylvie: <u>LOVE</u>	