

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,  
 Tagesflatrate 32 EUR,  
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR  
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet  
 Level 0 -1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet  
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle  
 Anfänger



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

31.08.2021		01.09.2021		02.09.2021		03.09.2021	
DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	around your spine mit Meike Level 0-1	7.00 - 8.30	Why I love Yoga mit Tina Level 0-1	7.00 - 8.30	be the change mit Dörte Level 1-2	7.00 - 8.30	be centered mit Tina Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	Supersoft-Yoga mit Ange* Level 0 <small>*für Senioren geeignet</small>	10.30 - 12.00	be strong mit Dörte Level 1-2	10.30 - 12.00	Open your mind mit Tina Level 0-1	10.30 - 12.00	Happy Hips mit Ilona Level 0-1
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	gentle Yoga mit Tina Level 0	18.30 - 20.00	bedtime Yoga mit Tina Level 0	18.30 - 20.00	Mrs Moon mit Tina Level 0	18.30 - 20.00	Yin Yoga mit Tina Level 0
20.30 - 22.00	Mrs Moon mit Tina Level 0						

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,  
 Tagesflatrate 32 EUR;  
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR  
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet  
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet  
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle  
 Anfänger



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

04.09.2021		05.09.2021		06.09.2021		07.09.2021	
SAMSTAG		SONNTAG		MONTAG		DIENSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	be yourself mit Tina Level 0-1	7.00 - 8.30	be grateful mit Tina Level 0-1	7.00 - 8.30	wake up call mit Tina Level 1-2	7.00 - 8.30	around your spine mit Meike Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	find your core mit Tina Level 1-2	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	to be you mit Dörte Level 1-2			10.30 - 12.00	to be you mit Ange Level 0-1	10.30 - 12.00	Supersoft-Yoga mit Ange* Level 0 *für Senioren geeignet
16.45 - 18.15	RETREAT	16.15 - 18.15	RETREAT	16.15 - 18.15	RETREAT	16.15 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	Just Yoga mit Dörte Level 0-1	18.30 - 20.00	Yin Yoga mit Dani Level 0			18.30 - 20.00	gentle Yoga mit Christine Level 0
				19.00 - 20.45	Yin und Klang Special mit Tina Level 0	20.30 - 22.00	Mrs Moon mit Tina Level 0

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,  
 Tagesflatrate 32 EUR;  
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR  
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet  
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet  
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle  
 Anfänger



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

08.09.2021		09.09.2021		10.09.2021		11.09.2021	
MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	Hip Hip Hurra mit Christine Level 1-2	7.00 - 8.30	just breathe and move mit Tina Level 0-1	7.00 - 8.30	wake up & smile mit Tina Level 1-2	7.00 - 8.30	Happy Hips mit Ilona Level 0-1
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	open your front mit Dana Level 0-1	10.30 - 12.00	Mindful Bodywork mit Dörte Level 1-2	10.30 - 12.00	to be you mit Ilona Level 0-1	10.30 - 12.00	around your spine mit Tina Level 0-1
16.15 - 18.15	RETREAT	17.00 - 18.15	RETREAT	17.00 - 18.15	RETREAT	17.00 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	sweat and release mit Dörte Level 1-2	18.30 - 20.00	Yoga for beginners mit Christine Level 0	18.30 - 20.00	Yoga für den Rücken mit Tina Level 0	18.30 - 20.00	Mrs Moon mit Dörte Level 0
20.30 - 22.00	slow down mit Dörte Level 0					15.00 - 18.15	Dörte PT/Cranio NOW

