

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

04.01.2022		05.01.2022		06.01.2022		07.01.2022	
DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	wake up and smile mit Ilona Level 0-1
8.45 - 10.15	open your heart mit Evi Level 1-2	8.45 - 10.15	be yourself mit Ilona Level 0-1	8.45 - 10.15	let it flow mit Evi Level 1-2	8.45 - 10.15	RETREAT
15.00 - 16.30	happy hips mit Dörte Level 0-1	15.00 - 16.30	be strong mit Evi Level 1-2	15.00 - 16.30	twist it baby mit Dörte Level 0-1	15.00 - 16.30	so that yoga works mit Dörte Level 1-2
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	strength & length mit Evi Level 0	18.30 - 20.00	YIN YOGA mit Evi Level 0	18.30 - 20.00	Yin Yoga mit Niklas Level 0-1	20.30 - 22.00	*YIN und KLANG SPECIAL mit NIKLAS alle Tarife+11EUR

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

08.01.2022		09.01.2022		10.01.2022		11.01.2022	
SAMSTAG		SONNTAG		MONTAG		DIENSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	just be mit Ilona Level 1-2	7.00 - 8.30	be in the body mit Niklas Level 0-1	8.00 - 09.30 NOW	be in the moment mit Dörte Level 1-2	7.30 - 9.00	wake up and be aware mit Niklas Level 0-1
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	9.15 - 10.45	RETREAT
15.00 - 16.30	happy hips mit Dörte Level 0-1			15.00 - 16.30	breathe in and out mit Niklas Level 0-1	15.00 - 16.30	supersoft yoga mit Ange Level 1-2
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
19.00 - 20.30	YIN YOGA mit Niklas Level 0	19.30 - 21.00	Mr Moon mit Niklas Level 0	19.30 - 21.00	Yin Yoga mit Dörte Level 0-1	20.00 - 22.00	*YIN und KLANG SPECIAL mit NIKLAS alle Tarife+13 EUR

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

12.01.2022		13.01.2022		14.01.2022		15.01.2022	
MITTWOCH		DONERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.30 - 09.00	be light mit Dörte Level 1-2	7.30 - 9.00	be in your heart mit Niklas Level 0-1	8.00 - 09.30 NOW (MAX 8)	be the change mit Dörte Level 1-2	7.00 - 8.30	be yourself mit Ilona Level 0-1
9.15 - 10.45	RETREAT	9.15 - 10.45	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
15.00 - 16.30	mudra flow mit Niklas Level 0-1					15.00 - 16.30	so that yoga works mit Dörte Level 1-2
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	twist it baby mit Dörte Level 1-2	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
19.30 - 21.00	Mrs Moon mit Dani Level 0-1	18.30 - 20.00	RETREAT	19.30 - 21.00	YIN YOGA mit Niklas Level 0-1	20.30 - 22.00	*YIN und KLANG SPECIAL mit NIKLAS alle Tarife+13 EUR