

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,  
 Tagesflatrate 32 EUR;  
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR  
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet  
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet  
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle  
 Anfänger



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

16.09.2021 DONNERSTAG		17.09.2021 FREITAG		18.09.2021 SAMSTAG		19.09.2021 SONNTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	twist it baby mit Dörte Level 1-2	7.00 - 8.30	Mindful Bodywork mit Dörte Level 1-2	7.00 - 8.30	wake up & smile mit Ilona Level 0-1	7.00 - 8.30	around your spine mit Katinka Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	Just Yoga mit Dörte Level 0-1	10.30 - 12.00	flow and glow mit Katinka Level 0-1	10.30 - 12.00	to be you mit Katinka Level 1-2	10.30 - 12.00	Happy Hips mit Christine Level 0-1
		16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.30 - 18.00	Power up and slow down mit Dörte Level 0-1
16.45 - 18.15	flow and glow mit Katinka Level 0-1	18.30 - 20.00	release mit Katinka Level 0-1	18.30 - 20.00	Power up and slow down mit Katinka Level 0-1	18.30 - 20.30	RETREAT
18.30 - 20.00	RETREAT			20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dani Level 0		