





Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0 -1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger

DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

	29.10.2020		30.10.2020		31.10.2020		01.11.2020	
	DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
	LOVE	NOW	LOVE	NOW	LOVE	NOW	LOVE	NOW
7.00 - 8.30	wake up with a smile mit Rosie Level 0-1				be open minded mit Ilona Level 0-1		wake up with a smile mit Meike Level 1-2	
8.45 - 10.15	be centered mit Ilona Level 1-2		be the change mit Rosie Level 1-2		be open minded mit Dörte Level 1-2		wake up with a smile mit Meike Level 1-2	
10.30 - 12.00	calm the monkey mit Ilona Level 0		be the change mit Dörte Level 0-1					
15.00 - 16.30						LOVE PT MIT ANGE 15.00 - 16.00		
16.45 - 18.15	open your heart mit Dörte Level 1-2		breathe and glow mit Dörte Level 1-2		don't be scared mit Ange Level 0-1			
18.30 - 20.00	Mrs Moon mit Rosie Level 0		slow down mit Rosie Level 0		don't be scared mit Meike Level 1-2			
20.15 - 21.45							