



Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste  
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsfltrate  
 (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt)  
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft  
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll  
 Level 1-2: anspruchsvoll



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

DONNERSTAG, 26.01.2023		FREITAG, 27.01.2023		SAMSTAG, 28.01.2023		SONNTAG, 29.01.2023	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
		07.00-08.30	wake-up glow mit Katrin Level 1-2	07.00-08.30	go with the flow mit Ilona Level 1-2	07.00-08.30	Shouldersmoothen mit Franzi Level 0-1
8.45 - 10.15	be the change mit Franzi Level 0-1	8.45 - 10.15	<b>RETREAT JOHANNA</b>	8.45 - 10.15	<b>RETREAT JOHANNA</b>	8.45 - 10.15	<b>RETREAT JOHANNA</b>
		10.30 - 12.00	open heart mit Franzi Level 0-1	11.00 - 12.30	spiel mit dem Yogawheel mit Katrin Level 0-1		
16.45-18.15	<b>RETREAT JOHANNA</b>	16.45-18.15	<b>RETREAT JOHANNA</b>	16.30-18.00	Why I love Yoga mit Franzi Level 0-1	16.00-17.30	happy hips mit Lisann* Level 0-1 <small>*in Ausbildung 15 EUR</small>
18.30-20.00	happy hips mit Dörte Level 1-2	18.30-20.00	inner truth yoga mit Dörte Level 0-1	18.30-20.00	BedtimeYoga mit Katrin Level 0	18.30-20.00	relax and meditate calm down mit Katrin Level 0
20.30-22.00	BedtimeYoga mit Franzi Level 0	20.30-22.00	Yin Yoga mit Franzi Level 0				