



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN



SAMSTAG, 07.05.2022		SONNTAG, 08.05.2022		MONTAG, 09.05.2022		DIENSTAG, 10.05.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	to grow mit Ilona Level 0-1	7.00 - 8.30	to be tall mit Dörte Level 1-2	7.00 - 8.30	wake up mit Ulrike Level 0-1	7.00 - 8.30	to be centered mit Ulrike Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	be strong mit Dana Level 1-2	10.30 - 12.00	happy hips mit Dana Level 0-1	10.30 - 12.00	to be you mit Ange Level 0-1	10.30 - 12.00	supersoft Yoga mit Ange Level 0
12.15 - 13.45	PRIVAT KLASSE	12.15 - 13.45	PRIVAT KLASSE				
16.45 - 18.15	Why I love Yoga mit Dörte Level 0-1	16.30 - 18.00	energetic flow mit Ulrike Level 0-1	16.45 - 18.15	Why I love Yoga mit Ulrike Level 0-1	16.45 - 18.15	to release mit Dörte Level 0-1
18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT
20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dani Level 0			20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dörte Level 0	20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Ulrike Level 0



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN



MITTWOCH, 11.05.2022		DONNERSTAG, 12.05.2022		FREITAG, 13.05.2022		SAMSTAG, 14.05.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	to be balanced mit Ulrike Level 1-2	7.00 - 8.30	to be mit Christine Level 0-1	7.00 - 8.30	release mit Ulrike Level 1-2	7.00 - 8.30	to grow mit Ilona Level 0-1
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	just Yoga mit Christine Level 0-1	10.30 - 12.00	be strong mit Dana Level 1-2	10.30 - 12.00	twists: both sides mit Ilona Level 0-1	10.30 - 12.00	be strong mit Dana Level 1-2
				12.00 - 14.00	RETREAT	12.00 - 14.00	RETREAT
16.45 - 18.15	happy hips mit Ilona Level 0-1	16.15 - 18.15	RETREAT	16.30 - 18.15	RETREAT	16.30 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	go with the flow mit Dörte Level 0-1	18.30 - 20.00	arrive mit Ulrike Level 0-1	18.30 - 20.00	be moveable mit Ulrike Level 0-1
20.30 - 22.00	restorative mit Ulrike Level 0	20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dörte Level 0			20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dani Level 0



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN



SAMSTAG, 14.05.2022		SONNTAG, 15.05.2022		MONTAG, 16.05.2022		DIENSTAG, 17.05.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	to grow mit Ilona Level 0-1	7.00 - 8.30	to be tall mit Ulrike Level 1-2	7.00 - 8.30	wake up mit Sonia Level 0-1	7.00 - 8.30	to be centered mit Sonia Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	be strong mit Dana Level 1-2	10.30 - 12.00	to be you mit Ange Level 0-1	10.30 - 12.00	happy hips mit Dana Level 1-2	10.30 - 12.00	supersoft Yoga mit Ange Level 0
12.00 - 14.00	RETREAT	11.45 - 12.45	RETREAT NOW				
16.30 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	be moveable mit Ulrike Level 0-1	18.30 - 20.00	arrive mit Sonia Level 0-1	18.30 - 20.00	go with the flow mit Sonia Level 0-1	18.30 - 20.00	be mindful mit Katrin Level 1-2
20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dani Level 0	20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Katrin Level 0	20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dörte Level 0	20.30 - 22.00	bedtime Yoga mit Sonia Level 0