

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste  
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsflatrate  
 (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt)  
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft  
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll  
 Level 1-2: anspruchsvoll



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

DONNERSTAG, 28.07.2022		FREITAG, 29.07.2022		SAMSTAG, 30.07.2022		SONNTAG, 31.07.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	greet the day mit Julia Lv 0-1	7.00 - 8.30	soft wake up call mit Ilona Lv 0-1	7.00 - 8.30	be yourself mit Ilona Lv 1-2		
8.45 - 10.00	RETREAT	8.45 - 10.00	RETREAT	8.45 - 10.00 12.30 - 14.00	RETREAT	9.00 - 10.30	prana flow mit Julia Lv 1-2
9.30 - 11.00	happy hips mit Dana Lv 1-2	10.30 - 12.00	find strength mit Dörte Lv 1-2	9.30 - 11.00	Privates Yoga im NOW mit Julia		
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	10.30 - 12.00	balanced morning mit Dana Lv 0-1	16.30 - 18.00	surrender mit Tina Lv 0-1
18.30 - 20.00	slow yoga mit Dörte Lv 0-1	18.30 - 20.00	to arrive mit Julia Lv 0-1	16.00 - 17.30	soft flow mit Julia Lv 0-1	18.30 - 20.00	RETREAT
				20.00 - 21.30	Bedtime Yoga mit Julia Lv 0		

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste  
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsflatrate (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt 29 EUR/Tag)  
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft  
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll  
 Level 1-2: anspruchsvoll



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

MONTAG, 01.08.2022		DIENSTAG, 02.08.2022		MITTWOCH, 03.08.2022		DONNERSTAG, 04.08.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.30-9.00	wake up and smile mit Tina Level 0-1	7.00-8.30	finde Deine Kraft mit Tina Level 1-2	07.00-08.30	why I love Yoga mit Tina Level 0-1	07.00-08.30	RETREAT
09.15-10.15	RETREAT	08.45-10.15	RETREAT	08.45-10.15	RETREAT	08.45-10.15	just be mit Dörte Level 1-2
10.30-12.00	be the change mit Dörte Level 1-2	10.30-12.00	be yourself mit Dana Level 0-1	10.30-12.00	twist it baby mit Dörte Level 1-2	10.30-12.00	be centered mit Tina Level 0-1
16.45-18.15	RETREAT	15.30-17.00	Mudra-Flow mit Niklas Level 0-1	16.15-18.15	RETREAT	16.30-18.00	flow on beat mit Katrin Level 1-2
18.30-20.00	happy hips mit Tina Level 0-1	17.45-19.45	Yin & Klang Special (alle Tarife +13 EUR) mit Niklas Lv 0	18.30-20.00	open heart mit Tina Level 0-1	18.30-20.00	the way to your heart mit Niklas Level 0
20.30-22.00	Yin Yoga mit Dörte Level 0	20.15-21.45	RETREAT	20.30-22.00	Yin Yoga mit Niklas Level 0		

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040  
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste  
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsfltrate (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt 29 EUR/Tag)  
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft  
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll  
 Level 1-2: anspruchsvoll



# DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

FREITAG, 05.08.2022		SAMSTAG, 06.08.2022		SONNTAG, 07.08.2022		MONTAG, 08.08.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.30-9.00	be you mit Ilona Level 0-1	7.30-9.00	Breathe and meditate mit Niklas Level 0-1	07.00-8.30	be strong mit Tina Level 1-2	07.30-9.00	start fresh mit Heidi Level 0-1
09.30-11.00	find your flow mit Tina Level 1-2	09.30-11.00	find your flow mit Tina Level 1-2	09.00-11.00	YogaWheel Special (alle Tarife +13 EUR) mit Katrin Lv 0-1	09.30-11.00	be the change mit Dörte Level 1-2
16.30-18.00	build up your core mit Katrin Level 1-2	16.45 -18.45	Yin & Klang Special (alle Tarife +13 EUR) mit Niklas Lv 0	16.30-18.00	surrender mit Niklas Level 0-1	17.00-18.30	be present mit Niklas Level 0-1
18.30-20.00	to arrive mit Tina Level 0-1	19.00 - 20.30	slow Yoga mit Tina Level 0-1	18.30-20.00	Yin Yoga mit Niklas Level 0	19.00-20.30	power up and slow down mit Heidi Level 0