

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsflatrate
 (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt)
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll
 Level 1-2: anspruchsvoll



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

| DONNERSTAG, 28.07.2022 | | FREITAG, 29.07.2022 | | SAMSTAG, 30.07.2022 | | SONNTAG, 31.07.2022 | |
|------------------------|--------------------------------------|---------------------|--|-------------------------------|--|---------------------|-----------------------------------|
| ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE |
| 7.00 - 8.30 | greet the day mit Julia Lv 0-1 | 7.00 - 8.30 | soft wake up call mit Ilona Lv 0-1 | 7.00 - 8.30 | be yourself mit Ilona Lv 1-2 | | |
| 8.45 - 10.00 | RETREAT | 8.45 - 10.00 | RETREAT | 8.45 - 10.00 12.30 - 14.00 | RETREAT | 9.00 - 10.30 | prana flow mit Julia Lv 1-2 |
| 9.30 - 11.00 | happy hips mit Dana Lv 1-2 | 10.30 - 12.00 | find strength mit Dörte Lv 1-2 | 9.30 - 11.00 | Privates Yoga im NOW mit Julia | | |
| 16.45 - 18.15 | RETREAT | 16.45 - 18.15 | RETREAT | 10.30 - 12.00 | balanced morning mit Dana Lv 0-1 | 16.30 - 18.00 | surrender mit Tina Lv 0-1 |
| 18.30 - 20.00 | slow yoga mit Dörte Lv 0-1 | 18.30 - 20.00 | to arrive mit Julia Lv 0-1 | 16.00 - 17.30 | soft flow mit Julia Lv 0-1 | 18.30 - 20.00 | RETREAT |
| | | | | 20.00 - 21.30 | Bedtime Yoga mit Julia Lv 0 | | |

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsflatrate (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt 29 EUR/Tag)
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll
 Level 1-2: anspruchsvoll



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

| MONTAG, 01.08.2022 | | DIENSTAG, 02.08.2022 | | MITTWOCH, 03.08.2022 | | DONNERSTAG, 04.08.2022 | |
|--------------------|--------------------------------------|----------------------|---|----------------------|------------------------------------|------------------------|--|
| ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE |
| 7.30-9.00 | wake up and smile mit Tina Level 0-1 | 7.00-8.30 | finde Deine Kraft mit Tina Level 1-2 | 07.00-08.30 | why I love Yoga mit Tina Level 0-1 | 07.00-08.30 | RETREAT |
| 09.15-10.15 | RETREAT | 08.45-10.15 | RETREAT | 08.45-10.15 | RETREAT | 08.45-10.15 | just be mit Dörte Level 1-2 |
| 10.30-12.00 | be the change mit Dörte Level 1-2 | 10.30-12.00 | be yourself mit Dana Level 0-1 | 10.30-12.00 | twist it baby mit Dörte Level 1-2 | 10.30-12.00 | be centered mit Tina Level 0-1 |
| 16.45-18.15 | RETREAT | 15.30-17.00 | Mudra-Flow mit Niklas Level 0-1 | 16.15-18.15 | RETREAT | 16.30-18.00 | flow on beat mit Katrin Level 1-2 |
| 18.30-20.00 | happy hips mit Tina Level 0-1 | 17.45-19.45 | Yin & Klang Special (alle Tarife +13 EUR) mit Niklas Lv 0 | 18.30-20.00 | open heart mit Tina Level 0-1 | 18.30-20.00 | the way to your heart mit Niklas Level 0 |
| 20.30-22.00 | Yin Yoga mit Dörte Level 0 | 20.15-21.45 | RETREAT | 20.30-22.00 | Yin Yoga mit Niklas Level 0 | | |

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste
 Preise für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR; Yoga-Urlaubsfltrate (nur vorab buchbar, für den gesamten Aufenthalt 29 EUR/Tag)
 für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft
 Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll
 Level 1-2: anspruchsvoll



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

| FREITAG, 05.08.2022 | | SAMSTAG, 06.08.2022 | | SONNTAG, 07.08.2022 | | MONTAG, 08.08.2022 | |
|---------------------|---|---------------------|--|---------------------|--|--------------------|---|
| ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE | ZEIT | LOVE |
| 7.30-9.00 | be you mit Ilona Level 0-1 | 7.30-9.00 | Breathe and meditate mit Niklas Level 0-1 | 07.00-8.30 | be strong mit Tina Level 1-2 | 07.30-9.00 | start fresh mit Heidi Level 0-1 |
| 09.30-11.00 | find your flow mit Tina Level 1-2 | 09.30-11.00 | find your flow mit Tina Level 1-2 | 09.00-11.00 | YogaWheel Special (alle Tarife +13 EUR) mit Katrin Lv 0-1 | 09.30-11.00 | be the change mit Dörte Level 1-2 |
| | | | | | | | |
| 16.30-18.00 | build up your core mit Katrin Level 1-2 | 16.45 -18.45 | Yin & Klang Special (alle Tarife +13 EUR) mit Niklas Lv 0 | 16.30-18.00 | surrender mit Niklas Level 0-1 | 17.00-18.30 | be present mit Niklas Level 0-1 |
| 18.30-20.00 | to arrive mit Tina Level 0-1 | 19.00 - 20.30 | slow Yoga mit Tina Level 0-1 | 18.30-20.00 | Yin Yoga mit Niklas Level 0 | 19.00-20.30 | power up and slow down mit Heidi Level 0 |