

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste

Preise:

für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR

für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft
Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll
Level 1-2: anspruchsvoll



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

MITTWOCH, 14.09.2022		DONNERSTAG, 15.09.2022		FREITAG, 16.09.2022		SAMSTAG, 17.09.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00-8.30	be yourself mit Ilona Level 0-1			7.00-8.30	Rise & Shine mit Lea Level 0-1	7.00-8.30	be centered mit Ilona Level 1-2
8.45-10.15	Morning Flow mit Lea Level 1-2	8.00-9.30	No Yoga, No Prana mit Lea Level 1-2	08.45-10.15	RETREAT ANNA	08.45-10.15	RETREAT ANNA
		09.45-11.15	backbends mit Katrin Level 0-1	10.30-12.00	be strong mit Ilona Level 1-2	10.30-12.30	FeetUp-Special! Alle Tarife +13€ mit Lea Level 0-1
16.15-18.15	FeetUp-Special! Alle Tarife +13€ mit Lea Level 0-1	16.30-18.00	Twist & Breathe mit Lea Level 0-1	16.45-18.15	RETREAT ANNA	16.45-18.15	RETREAT ANNA
18.30-20.00	YangYoga & Mindfulness mit Christine Level 0-1	18.30-20.00	RETREAT ANNA	18.30-20.00	go with the flow Katrin Level 0-1	18.30-20.00	Yin Delight mit Lea Level 0-1
		20.30-22.00	Yin Yoga mit Katrin Level 0	20.30-22.00	Yin Yoga mit Dörte Level 0	20.30-22.00	Bedtime Yoga mit Katrin Level 0

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040

Mindestteilnehmerzahl = 2 Hotelgäste

Preise:

für Hotelgäste: eine Klasse 18 EUR

für externe Gäste: eine Klasse 20 EUR, 5er Karte 85 EUR

Level 0: sanft
Level 0-1: ausgeglichen kraftvoll
Level 1-2: anspruchsvoll



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

SONNTAG, 18.09.2022		MONTAG, 19.09.2022		DIENSTAG, 20.09.2022		MITTWOCH, 21.09.2022	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00-8.30	Easy like Sunday morning mit Lea Level 0-1	7.00-8.30	Hello Sunshine mit Lea Level 1-2			7.00-8.30	be yourself mit Ilona Lv 1-2
08.45-10.15	RETREAT ANNA	08.45-10.15	RETREAT DÖRTE+BECCI	08.45-10.15	RETREAT DÖRTE+BECCI	08.45-10.15	RETREAT DÖRTE+BECCI
		10.30-12.00	be here mit Evi Level 0-1	10.30-12.00	be open minded mit Evi Level 0-1	10.30-12.00	peaceful morning mit Evi Level 0-1
16.00-17.30	Flow & Breathe mit Lea Level 1-2	16.45-18.15	RETREAT DÖRTE+BECCI	16.45-18.15	RETREAT DÖRTE+BECCI	16.45-18.15	RETREAT DÖRTE+BECCI
18.00-20.00	RETREAT DÖRTE+BECCI	18.30-20.00	to feel mit Katrin Level 0-1	18.30-20.00	power up and slow down mit Evi Level 1-2	18.30-20.00	happy hips mit Evi Level 0-1
20.30-22.00	Yin Yoga mit Evi Level 0	20.30-22.00	Bedtime Yoga mit Evi Level 0	20.30-22.00	Yin Yoga mit Katrin Level 0		