

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

8. JULI 2021		9. JULI 2021		10. JULI 2021		11. JULI 2021	
DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.45 - 9.15	sweat and release mit Stefan	7.00 - 8.30	happy hips mit Stefan Level 1-2	7.00 - 8.30	flow and glow mit Stefan Level 1-2	7.00 - 8.30	twist it baby mit Stefan Level 1-2
9.30 - 11.00	be the change mit Dörte Level 0-1	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
		10.30 - 12.00	RETREAT	10.30 - 12.00	RETREAT	10.30 - 12.00	RETREAT
		15.00 - 16.30 NOW	Qigong mit Tatjana Level 0				
15.00 - 16.30	RETREAT	15.00 - 16.30	RETREAT	15.00 - 16.30	RETREAT	15.00 - 16.30	RETREAT
16.45 - 18.15	core! mit Stefan Level 0-1	16.45 - 18.15	be balanced mit Stefan Level 0-1	16.45 - 18.15	around your spine mit Stefan Level 0-1	16.45 - 18.15	open your heart mit Josy Level 0-1
18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT
		20.30 - 22.00	Mrs Moon mit Josy Level 0	20.30 - 22.00	to feel yourself mit Josy Level 0	20.30 - 22.00	YIN YOGA mit Dörte Level 0

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

12.07.2021		13.07.2021		14.07.2021		15.07.2021	
MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	wake up flow mit Johanna Level 1-2	7.00 - 8.30	greeting the sun mit Johanna Level 1-2	7.00 - 08.30	RETREAT	7.00 - 08.30	RETREAT
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	be the change mit Dörte Level 0-1	8.45 - 10.15	full of energy flow mit Johanna Level 0-1
10.30 - 12.00	RETREAT	10.30 - 12.00	RETREAT				
15.00 - 16.30	RETREAT	10.45 - 12.00 NOW	Yoga für Ältere mit Ange Level 0				
16.45 - 18.15	find your balance mit Johanna Level 0-1	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	Calm the monkey mit Dörte Level 0-1	18.30 - 20.00	light shoulders mit Johanna Level 0-1	18.30 - 20.00	build your core mit Josy Level 0-1
20.30 - 22.00	Yin Yoga mit Dani Level 0	20.30 - 22.00	Hatha into Yin mit Johanna Level 0	20.30 - 22.00	to feel yourself mit Josy Level 0	20.30 - 22.00	slow down & release mit Johanna Level 0

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

16.07.2021 FREITAG		17.07.2021 SAMSTAG		18.07.2021 SONNTAG		19.07.2021 MONTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 08.30	RETREAT	7.00 - 08.30	RETREAT	7.00 - 08.30	RETREAT
8.45 - 10.15	be strong mit Johanna Level 1-2	8.45 - 10.15	find your core mit Johanna Level 0-1	8.45 - 10.15	happy hips mit Dana Level 0-1	8.45 - 10.15	be a warrior mit Christine Level 0-1
10.30 - 12.00	qigong mit Tatjana Level 0-1					10.30 - 12.00	full of energy flow mit Joana Level 1-2
		15.00 - 16.30	find your balance mit Johanna Level 1-2				
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	gentle Yoga mit Johanna Level 0	18.30 - 20.00	Mrs Moon mit Dani Level 0	18.30 - 20.00	to feel yourself mit Joana Level 0-1	18.30 - 20.00	Yang to Yin mit Meike Level 0-1
				20.30 - 22.00	slow down mit Joana Level 0	20.30 - 22.00	Mrs Moon mit Christine Level 0

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

20.07.2021		21.07.2021		22.07.2021		23.07.2021	
DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	RETREAT	7.00 - 8.30	happy hips mit Meike Level 0-1	7.00 - 8.30	upside down mit Joana Level 1-2	7.00 - 8.30	twist it baby mit Christine Level 1-2
8.45 - 10.15	twist it baby mit Meike Level 0-1	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	be light mit Joana Level 1-2	10.30 - 12.00	flow and glow mit Joana Level 1-2	10.30 - 12.00	deep roots mit Josy Level 1-2	10.30 - 12.00	qigong mit Tatjana Level 1-2
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	RETREAT
18.30 - 20.00	fließen und erden mit Joana Level 0-1	18.30 - 20.00	find your core mit Dana Level 0-1	18.30 - 20.00	to let go mit Christine Level 0-1	18.30 - 20.00	gentle Yoga mit Josy Level 0-1
		20.30 - 22.00	Bedtime Yoga mit Joana Level 0	20.30 - 22.00	Mrs Moon mit Josy Level 0	20.30 - 22.00	Yin Yoga mit Josy Level 0

Änderungen vorbehalten, bitte vorher anmelden: 04863 / 7040
 Mindestteilnehmerzahl = 2, Hotelgäste: eine Kurskarte 18 EUR,
 Tagesflatrate 32 EUR;
 externe Gäste: eine Kurskarte 20 EUR, 5er Karten 85 EUR
 (übertragbar und unendlich gültig)

Level 0: für alle geeignet
 Level 0-1 : Für Anfänger mit Kraft geeignet
 Level 1-2 : Fortgeschrittene und kraftvolle
 Anfänger



DAS KUBATZKI - AKTUELLER KURSPLAN

24.07.2021 SAMSTAG		25.07.2021 SONNTAG		26.07.2021 MONTAG		27.07.2021 DIENSTAG	
ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE	ZEIT	LOVE
7.00 - 8.30	move your mit Becci Level 1-2	7.00 - 8.30	find your core mit Josy Level 0-1	7.00 - 8.30	around your spine mit Becci Level 1-2	7.45 - 9.15	twist it baby mit Meike Level 1-2
8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT	8.45 - 10.15	RETREAT
10.30 - 12.00	move your hips mit Ilona Level 0-1	10.30 - 12.00	Why I love Yoga mit Becci Level 1-2	10.30 - 12.00	be the change mit Dörte Level 0-1	10.30 - 12.00	flow and glow mit Becci Level 1-2
						10.45 - 12.00 NOW	Yoga für Ältere mit Ange Level 0
16.45 - 18.15	RETREAT	16.45 - 18.15	shouldersmoother mit Becci Level 0-1	16.45 - 18.15	be centered mit Christine Level 0-1	16.45 - 18.15	just be mit Becci Level 0-1
18.30 - 20.00	be grounded mit Becci Level 0-1	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT	18.30 - 20.00	RETREAT
20.30 - 22.00	Yin Yoga mit Josy Level 0	20.30 - 22.00	Yin Yoga mit Dörte Level 0	20.30 - 22.00	Mrs Moon mit Becci und Dörte Level 0	20.30 - 22.00	just breathe mit Josy Level 0